

Ministry®

4^e TRIMESTRE 2015

REVUE INTERNATIONALE POUR LES PASTEURS FRANCOPHONES

Le ministère
pastoral
au troisième
millénaire :

apprendre
l'art de la
« négligence
stratégique »



4 **Le ministère pastoral au troisième millénaire**
Apprendre l'art de la « négligence stratégique »
Willie et Elaine Oliver

8 **Équilibrer une vie chargée**
S. Joseph Kidder

12 **Dépression clinique ou « soucis de la vie » ?**
Savoir distinguer le chagrin de la dépression dans le cadre du soutien pastoral.
Ronald W. Pies
Cynthia M. A. Geppert

18 **Des pasteurs sentinelles**
L'Église locale face aux problèmes de santé mentale et de toxicomanie.
Curtis J. Vanderwaal, Andrea Opel et Edwin J. Hernandez

22 **La contribution d'Ellen G. White à l'Église adventiste du septième jour**
Gerhard Pfandl

25 **Une journée remplie de délices**
Karen Holford

29 **Le sexe durant le sabbat**
Michael W. Campbell

3 **Éditorial**

28 **Courrier des lecteurs**

31 **Réveil et Réforme**

Ministry®, Revue internationale pour les pasteurs
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600 U.S.A.
www.ministrymagazine.org
ministrymagazine@gc.adventist.org

Rédacteur en chef: Derek J. Morris
Rédacteur adjoint: Willie E. Hucks II



Rédacteur de l'édition en français:
Bernard Sauvagnat

Secrétaire de rédaction: Sheryl Beck

Responsable financier et de fabrication: John Feezer IV

Conseillers internationaux: Michael D. Collins, Daniel Devadhas, Carlos Hein, Patrick Johnson, Victor Kozakov, Passmore Mulambo, Rudatinya M. Mwangachuchu, Daniel Opoku-Boateng, David Ripley, Hector Sanchez, Branimir Schubert, Houtman Sinaga, Artur Stele, Ivan L. Williams, Ted N.C. Wilson.

Publicité: advertising@ministrymagazine.org

Abonnements et changements d'adresse

ministrysubscriptions@gc.adventist.org; +1 301-680-6511; +1 301-680-6502 (fax)

Couverture: 316 Creative, Dominique Gilson

Maquette & corrections: Dominique Gilson - France

Tarif: 4 numéros pour le monde entier: 10 US\$. Pour commander, envoyer nom, adresse et règlement à Ministry® Subscriptions, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600 U.S.A.

Articles: Nous accueillons les articles non sollicités. Avant de soumettre un article, merci de consulter les consignes de rédaction sur www.ministrymagazine.org. Merci d'envoyer vos textes par courrier électronique à: ministrymagazine@gc.adventist.org ou à bernard.sauvagnat@adventiste.org



Animateurs: Anthony Kent

Co-Animateurs: Derek Morris

www.MinistryinMotion.tv

Ministry® est publié chaque mois depuis 1928 par l'Association pastorale de la Conférence générale des adventistes du septième jour®

Secrétaire: Jerry N. Page

Adjoints: Jonas Arrais, Robert Costa, Willie E. Hucks II, Anthony Kent, Derek J. Morris, Janet Page.

Centre de ressources pastorales

Coordinatrice: Cathy Payne 888-771-0738, (téléphone) +1 301-680-6511;
www.ministerialassociation.org

Imprimé par la Pacific Press® Pub. Assn., 1350 N. Kings Road, Nampa, ID 83687-3193. Port payé à Nampa, Idaho (ISSN 1947-5829).

Membre d'Associated Church Press.

Adventiste®, Adventiste du septième jour®, et Ministry® sont des marques déposées de General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®.

Volume 7 Numéro 4 © 2015 - IMPRIMÉ AUX ÉTATS-UNIS.

WILLIE OLIVER, PhD, CFLE, est le directeur du département de la famille à la Conférence générale des adventistes du septième jour à Silver Spring, Maryland, aux États-Unis.

ELAINE OLIVER, MA, CFLE, est la directrice adjointe du département de la famille à la Conférence générale des adventistes du septième jour à Silver Spring, Maryland, aux États-Unis.



Le ministère pastoral au troisième millénaire : *apprendre l'art de la « négligence stratégique »*

Aors que nous survolions l'Atlantique il y a quelques mois, nous nous sommes retrouvés face à une violente tempête. Bien que nous ayons déjà connu de nombreuses tempêtes à bord d'un avion, ce vol fut l'un des pires. Nous étions tous deux bien calmes, assis côte à côte durant cette nuit lugubre. Main dans la main, nous avons parlé à Dieu chacun de notre côté. Dans ces moments où l'avion commençait à plonger et était secoué de tous côtés, et quand notre futur semblait incertain, nos pensées n'étaient pas tournées vers nos responsabilités professionnelles. Plus tard, lorsque les cieux se furent apaisés, nous nous sommes avoués mutuellement ce qui pesait vraiment sur nos esprits : notre relation avec Dieu, notre relation de couple et le salut de nos enfants.

Leçons tirées d'un parcours difficile

Invariablement, nos vies au sein du ministère peuvent, à certains moments,

avoir l'air d'une violente tempête. L'intensité du travail en lui-même, ajoutée au taux élevé des attentes irréalistes de membres d'église ou même de dirigeants, n'aident pas toujours à rendre le parcours facile. Au contraire, cela expose les pasteurs à un épuisement rapide et souvent, à une vie chargée d'un grand fardeau de culpabilité, de beaucoup de frustrations et de désillusions. Ces émotions ne sont pas seulement une réalité pour les pasteurs, mais ont des répercussions sur les conjoints et les enfants. Souvent, nombre des attentes placées sur le pasteur reposent aussi sur l'épouse et les enfants. Par exemple, les conjoints (habituellement les épouses) sont invités à assumer des responsabilités pastorales, et les enfants sont censés être des modèles de perfection montrant une maturité spirituelle trop importante pour leur âge.

Bien sûr, le ministère pastoral comprend des joies mais aussi des défis. Tandis que les points forts du ministère peuvent être formidables - amener les gens à Jésus, donner une espérance à

des gens sans espoir - les points plus faibles peuvent faire plonger très bas, et amener souvent à être débordé et à atteindre ses limites de temps et de ressources. Ceci conduit à ne pas obtenir de résultats appréciables tant avec l'église qu'avec la famille. Au milieu des années 1980, Paul Tsongas, sénateur américain du Massachusetts, a découvert qu'il avait un cancer. Au début, il a décidé de poursuivre sa campagne de réélection. Il a changé d'avis quand un ami, Arnold Zack, lui a écrit un petit mot qui disait ceci : « Personne sur son lit de mort n'a jamais dit : "J'aurais voulu consacrer plus de temps à mon travail professionnel". » Tsongas a renoncé à sa campagne pour passer du temps avec sa famille pendant cette période difficile.¹ Nous ne disons pas ici que les pasteurs devraient abandonner le ministère. Nous suggérons plutôt qu'ils jettent un nouveau regard sur leurs priorités pour mieux gérer leurs différents engagements et trouver un équilibre entre leur vie spirituelle, personnelle et professionnelle. « S'il néglige son foyer



pour les soucis du dehors, le prédicateur n'a aucune excuse. La prospérité spirituelle de sa famille passe avant tout.»²

« Négligence stratégique »

Dans un entretien accordé au journal *Leadership*, Bill Hybels de l'Église de Willow Creek parle des clés d'une gestion simple et plus efficace. Il mentionne la nécessité pour les pasteurs et les dirigeants au sein du ministère d'accepter la notion de « négligence stratégique. »³ Cette idée concerne le besoin de saines limites dans le ministère. Clairement, chaque pasteur doit concentrer, simplifier et fixer ses priorités. Pour cela, il faut personnellement se poser des questions comme : qui ai-je envie d'être au fil du temps ? Quel genre de mari ou de femme ? Quel genre de père ou de mère ? Quelle sorte d'ami, de pasteur ou de dirigeant ? Et puis, la question corollaire : que mettre dans mon programme afin de pouvoir devenir ce genre de personne ? Les pasteurs doivent d'abord décider de façon stratégique les choses qui n'ont pas à faire partie de leur programme pour pouvoir réussir au niveau spirituel, personnel (dans leur vie familiale) et professionnel.

Dans une étude récente sur le stress des familles pastorales dans la Division nord-américaine des adventistes du septième jour, un pourcentage important de pasteurs a déclaré avoir de la difficulté avec la prière personnelle, à entretenir une communion personnelle avec Dieu et à prendre du temps pour la méditation personnelle. Ce que nous savons, étant nous aussi dans le ministère, c'est que sans la prière et l'étude de la Bible, il est impossible de maintenir une relation vitale avec Dieu, indispensable à tout ministère efficace. Sans cette communion quotidienne, nous perdons de vue notre vocation, faisant de notre engagement pour l'église, tout simplement, un emploi ordinaire.

Et dans sa stratégie, que doit « négliger » le pasteur pour développer une discipline spirituelle plus forte ? Fixer des moments précis pour répondre aux courriels ? Passer moins de temps sur des réseaux sociaux inutiles ? Moins regarder la télévision ? Aller au lit plus tôt pour pouvoir se réveiller plus tôt ? Vous êtes le seul capable de déterminer ce que vous devez stratégiquement « négliger » pour accorder le temps nécessaire à la prière et à l'étude de la Bible.

Cela vous permettra d'être un dirigeant spirituel efficace.

Dans la Bible, le livre d'Esdras déclare (7.10) : « Esdras avait appliqué son cœur à étudier la loi du Seigneur pour la mettre en pratique et pour apprendre à Israël les prescriptions et les règles. »⁴ Notez l'engagement d'Esdras à l'étude des Écritures, pour les vivre et les enseigner. L'étude de la Parole de Dieu est une condition préalable à la connaissance de Dieu. Beaucoup de spécialistes étudient et enseignent les Saintes Écritures, sans que cela change leur vie. Ce n'était pas le cas d'Esdras. Il y mettait tout son cœur. Il étudiait les Écritures, contemplant les Écritures, et puis enseignait les Écritures. Sans aucun doute, la « négligence stratégique » était active dans la vie de ce fidèle scribe, car sinon il n'aurait pu étudier, vivre et enseigner les Écritures.

En tant que pasteurs, nous devons étudier et mettre en pratique dans nos vies l'exemple d'Esdras, afin d'être efficaces en tant que conducteurs du troupeau. Le temps que nous passons à la méditation personnelle et à l'étude de la Parole de Dieu ne peut pas être seulement pour préparer des prédications,

Les 7 engagements d'un mariage heureux

Une relation nécessite un engagement. Voici sept engagements « clés » qui amèneront votre mariage à un niveau supérieur :

Je m'engage à

1. écouter mon conjoint sans être sur la défensive;
2. partager mes sentiments avec mon conjoint sans lui reprocher ce que je ressens;
3. donner à mon conjoint le bénéfice du doute et ne pas énoncer des jugements hâtifs;
4. reconnaître mon implication dans nos malentendus ;
5. demander pardon à mon conjoint lorsque je lui ai fait ou dit quelque chose qui l'a blessé(e) ;
6. pardonner mon conjoint, même si il ou elle ne présente pas d'excuses ;
7. et faire tout mon possible pour offrir à mon conjoint bonté, patience, compréhension et pardon.

Willie et Elaine Oliver, "And They Lived Happily Ever After," *Vibrant Life*, Janvier/Février 2015, 24-27.



Comment respecter nos priorités

- Mettez-les au programme !
- Faites des méditations personnelles.
- Organisez une sortie agréable hebdomadaire avec le conjoint (Ne discutez pas des problèmes).
- Passez du temps en tête-à-tête avec les enfants.
- Respectez le programme !
- Honorez votre engagement envers Dieu, votre famille et l'église.
- Négligez de façon stratégique les « petits cailloux » (ces choses qui sont un obstacle à ce qui est le plus important).
- Utilisez votre programme pour rester sur la bonne voie !
- La vie suit son cours et les programmes peuvent dérailler.
- Utilisez votre programme pour rééquilibrer et rester centré sur les priorités.

mais doit être le moment où nous cultivons et prenons soin de notre vie spirituelle afin d'être pleinement reliés au cep. Dans Actes 1.8, Jésus enseigne ceci à ses disciples : « Mais vous recevrez une puissance, quand l'Esprit saint viendra sur vous, et vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et en Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Quelques versets plus loin, dans Actes 1.14, il est dit ceci : « Tous, d'un commun accord, étaient assidus à la prière. » Le Saint-Esprit nous habitera lorsque nous passerons du temps dans la prière, demandant un esprit clair avec l'objectif de représenter efficacement Jésus dans le monde. La puissance du Saint-Esprit descendra avec la vigueur de la Pentecôte lorsque nous prendrons le temps d'être en communion avec Dieu par la prière. Sans cette approche et cette priorité, nos vies deviendront trop encombrées pour prendre le temps de prier. Ellen G. White donne ce conseil : « Consacrez-vous à Dieu dès le matin ; que ce soit là votre premier soin. »⁵ En tant que pasteurs, nous devons prévoir du temps de manière in-

attentionnelle pour la prière et l'étude de la Bible, car si nous négligeons ces activités, les autres deviennent des obstacles au temps passé avec Jésus.

Dans une étude de nombreux pasteurs se sont plaints de ne pas avoir assez d'heures dans la semaine pour gérer toutes leurs responsabilités et pour avoir du temps pour se détendre et prendre du plaisir en famille. En conséquence, les pasteurs doivent « négliger » de manière stratégique dans leur ministère beaucoup de bonnes choses qui ne sont pas au cœur de leur mission principale, de manière à pouvoir passer du temps et s'enrichir en famille. Si nous acceptons toutes les invitations à prêcher et à écrire que nous recevons chaque année, nous manquerons les objectifs primordiaux de nos responsabilités au sein du ministère. Bien que nous soyons souvent tentés de travailler pendant nos vacances, nous devons délibérément remettre à plus tard ou refuser certaines tâches et fonctions afin de faire cette pause nécessaire pour être spirituellement, émotionnellement et physiquement en bonne santé et

pouvoir ainsi continuer à travailler de manière efficace.

Travail d'équipe

En août dernier, nous avons célébré nos 30 ans de mariage. Pour marquer l'occasion, créer des souvenirs et conserver la vitalité de notre mariage, nous avons passé cinq jours à la plage. Nous aimons les vacances au bord de la mer, surtout là où le sable est chaud et l'eau bleue et limpide. Le temps que nous avons passé à la plage fut tout simplement inouï. Nous nous sommes reposés, avons lu des livres, mangé de la nourriture préparée par quelqu'un d'autre, nagé, fait de la plongée, du bodyboard et du kayak. Mais ce qui a été le plus mémorable, a été d'apprendre à naviguer.

Dès que notre leçon de voile a commencé, nous nous sommes rendu compte que la voile est beaucoup plus complexe qu'il n'y paraît. Même si c'était un peu stressant, ça a également été relaxant, difficile et enrichissant. Nous avions besoin de travailler ensemble, en équipe, et d'être sur le même côté du catamaran pour faire l'expérience de glisser en douceur sur les belles eaux des Caraïbes. Dieu a créé le mariage et la famille pour donner aux êtres humains un sentiment d'union et pour qu'ils se sentent connectés et responsables l'un envers l'autre. Bien que le processus ait ses moments difficiles, les récompenses sont fabuleuses. La Bible abonde de bons conseils et nous aide à négocier nos relations familiales pour une joie sans pareille. Plus nous lirons la Parole de Dieu, individuellement et ensemble, plus nous serons en harmonie avec ce que Dieu veut pour nous et nos familles. À vrai dire, il est impossible à nos seules capacités humaines, de toujours garder l'amour à l'abri de la douleur et des souffrances. Cependant, lorsque nous mettons la Parole de Dieu en pratique dans nos relations familiales, nous pouvons trouver la capacité d'honorer Dieu dans ces re-



lations. Et cela ne peut se produire que lorsque nous prenons le temps d'être les uns avec les autres et de grandir ensemble par la puissance de Dieu.

La famille, c'est important

Nous aimons passer du temps ensemble. Ayant le privilège de travailler ensemble, nous avons connu toutes sortes de choses, d'activités et de lieux ensemble. Nous avons nos restaurants préférés, nos musées, nos fleurs, nos repas, et bien d'autres choses encore. Nous sommes tout simplement heureux que Dieu nous ait unis, et nous essayons d'appliquer sa Parole à nos interactions au sein de nos relations pour en profiter au maximum. Un de nos versets préférés de la Bible, que nous essayons d'avoir toujours à l'esprit quand nous communiquons entre nous est Jacques 1.19: «Sachez-le, mes frères bien-aimés : que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère.» Travailler aussi étroitement que nous le faisons est gratifiant, mais c'est aussi un défi. Ainsi donc, nous choisissons de trouver des moments de plaisir partagé, des raisons de nous réjouir souvent afin de continuer à créer au sein de notre couple et de notre famille une atmosphère où il fait bon vivre. Après avoir passé un week-end entier à parler lors d'une retraite pour couples ou à former des pasteurs et des dirigeants d'église, nous allons souvent manger dans un bon restaurant indien. Tout en essayant d'être tempérants et de faire attention, nous profitons tout simplement de la nourriture et trouvons que c'est une bonne raison de commémorer Dieu et la vie.

Les principaux facteurs de stress pour les pasteurs

Préoccupations financières : faire face aux dépenses mensuelles et pour la retraite	70%
Prendre du temps pour la méditation personnelle	67%
Passer des loisirs en famille	67%
Appréhension des déménagements	58%
Manque de véritables amitiés : liens affectifs	57%
Faible capacité de discipline : suralimentation, dépendance aux médias, à la pornographie	40%
David Sedlacek, Duane McBride, René Drumm, Alina Baltazar, Romulus Chelbegean, Gary Hopkins, Elaine Oliver, Wendy Thompson, <i>Seminary Training, Role Demands, Family Stressors and Strategies for Alleviation of Stressors in Pastors' Families: A Report to the North American Division Ministerial and Family Ministries Departments in conjunction With the General Conference of Seventh-day Adventists, 2014.</i>	

Nos enfants ne vivent plus à la maison. Cependant, chaque fois que nous avons la chance d'être ensemble, nous prenons le temps de fêter le bonheur d'être unis les uns aux autres. Nous organisons une activité que nous aimons tous que ce soit un jeu, un bon repas, une visite au musée, un temps passé à l'église. Cela nous rappelle que nous appartenons les uns aux autres et nous sommes reconnaissants envers Dieu pour sa bonté envers nous. Et lorsque nous sommes séparés, nous restons unis en gardant le contact. Bien sûr, nous ne pouvons le faire qu'en ayant recours à la «négligence stratégique». Le ministère pastoral n'est pas chose facile. Parfois, nous pouvons nous sentir comme si nous étions à des milliers de mètres d'altitude au milieu d'une

tempête épouvantable. Néanmoins, une fois que nous admettons cette difficulté, elle n'a plus d'importance, aussi longtemps que nous nous souvenons que: «Je peux tout en celui qui me rend puissant.» (Ph 4.13).



1. Paul Tsongas, *Heading Home*. New York: Knopf, 1984, p. 160.
2. Ellen G. White, *Le ministère évangélique*. Dammarie-les-Lys : SDT, 1951, p. 199.
3. "The Secret of Strategic Neglect: Bill Hybels on the Keys to Simpler and More Effective Leadership," in *Leadership Journal* 37 (Hiver 2015), no. 1.
4. Sauf indication contraire, toutes les références bibliques sont tirées de la Nouvelle Bible Segond.
5. Ellen G. White, *Le Meilleur Chemin*. Dammarie-les-Lys : SDT, 1981, p. 70.

Que pensez-vous de cet article? Écrivez à bernard.sauvagnat@adventiste.org ou visitez www.facebook.com/MinistryMagazine.